

Die inneren Antreiber - Welche Antreiber habe ich?

Lesen Sie bitte die folgenden Aussagen und kreuzen Sie auf der Bewertungsskala an, inwieweit sie jetzt gerade auf Sie zutreffen (1 = gar nicht, 2 = kaum, 3 = teils/teils, 4 = in hohem Maße, 5 = voll und ganz):

| | gar nicht 1 | kaum 2 | teils/teils 3 | in hohem Maße 4 | voll und ganz 5 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Wann immer ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie gründlich. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ich fühle mich verantwortlich dafür, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ich bin ständig auf Trab. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Wenn ich raste, dann roste ich. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Häufig gebrauche ich den Satz „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. „Nur nicht lockerlassen“ ist meine Devise. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Leute, die „herumtrödeln“, regen mich auf. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Es ist wichtig für mich, von anderen akzeptiert zu werden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Leute, die unbekümmert in den Tag hinein leben, kann ich nur schwer verstehen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Bei Diskussionen unterbreche ich oft. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Ich löse meine Probleme selbst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21. Aufgaben erledige ich möglichst rasch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | gar nicht 1 | kaum 2 | teils/teils 3 | in hohem Maße 4 | voll und ganz 5 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 25. Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26. Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27. Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28. Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer Personen zurück. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31. Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32. Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33. Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gern die klare Aufzählung: Erstens..., zweitens..., drittens... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34. Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35. Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36. Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37. Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38. Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39. Ich bin nervös. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40. So schnell kann mich nichts erschüttern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41. Meine Probleme gehen die anderen nichts an | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42. Ich sage oft „Macht mal vorwärts.“ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 43. Ich sage oft „Genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44. Ich sage oft „Das verstehe ich nicht...“ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 45. Ich sage normalerweise eher: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“ als „Versuchen Sie es einmal.“ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 46. Ich bin diplomatisch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48. Beim Telefonieren bearbeite ich nebenbei oft noch Akten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 49. „Auf die Zähne beißen“ heißt meine Devise. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50. Trotz enormer Anstrengung will mir vieles einfach nicht gelingen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Schauen Sie bei der entsprechenden Nummer jeder Frage (die erste Nummer wäre hier also beim Antreiber „Sei perfekt“ die Frage Nummer 1, dann die Frage Nummer 8) und übertragen Sie jetzt bitte *Ihre Punktzahlen* für jede entsprechende Fragenummer auf den folgenden Auswertungsschlüssel. Zählen Sie dann die Bewertungszahlen für jede Reihe zusammen.

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| „Sei immer perfekt!“ | 1 | 8 | 11 | 13 | 23 | 24 | 33 | 38 | 43 | 47 | Total |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| „Mach immer schnell!“ | 3 | 12 | 14 | 19 | 21 | 27 | 32 | 39 | 42 | 48 | Total |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| „Streng dich immer an!“ | 5 | 6 | 10 | 18 | 25 | 29 | 34 | 37 | 44 | 50 | Total |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| „Mach es immer allen recht!“ | 2 | 7 | 15 | 17 | 28 | 30 | 35 | 36 | 45 | 46 | Total |
| | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| „Sei immer stark!“ | 4 | 9 | 16 | 20 | 22 | 26 | 31 | 40 | 41 | 49 | Total |
| | | | | | | | | | | | |

Um die Ausprägungen Ihrer Antreiber noch sichtbarer zu machen, übertragen Sie bitte nun noch die Gesamtwerte jedes Antreibers auf das unten stehende Schema. Zeichnen Sie die Werte als waagerechte Balken in das Raster ein, damit Sie eine grafische Übersicht über die Stärke und Ausprägung Ihrer Antreiber bekommen:

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 2 | 6 | 10 | 14 | 18 | 22 | 26 | 30 | 34 | 38 | 42 | 46 | 50 |
| „Sei immer perfekt!“ | | | | | | | | | | | | | |
| „Mach immer schnell!“ | | | | | | | | | | | | | |
| „Streng dich immer an!“ | | | | | | | | | | | | | |
| „Mach es immer allen recht!“ | | | | | | | | | | | | | |
| „Sei immer stark!“ | | | | | | | | | | | | | |